



TILL DIG SOM JUNIOR:

LÄR DIG AV PROFFSEN!

Vi vet att det inte finns något bättre klassrum än verkligheten.

Att se tourspelare tävla, på riktigt nära håll, ger dig insikter som ingen träning ensam kan förmedla. Därför vill vi bjuda in dig och din tränare till PGA of Sweden Championship på Landeryd – en unik möjlighet att uppleva professionell tävlingsgolf tillsammans, med lärandet i fokus.

NYHET! Tävlingen är något alldeles speciellt. För första gången på svensk mark kommer herrar och damer att spela samtidigt i två separata tävlingar.

Landslagscoachen tipsar!

Tillsammans med Fredrik Wetterstrand från Swedish Golf Team, en av Sveriges mest erfarna coacher inom landslag och elitgolf, har vi tagit fram en konkret lista med tips på hur ni som grupp kan observera, analysera och diskutera spelet på plats.



Det här hjälper dig att:

- Förstå vad som krävs för att lyckas.
- Se spelet ur nya perspektiv.
- Utveckla ditt eget tänk på banan.

DATUM

25-28 juni, 2025

PLATS

Landeryd Golfklubb, Vesterby Links & Masters

Ditt uppdrag! Skriv ner 3 saker du lärde dig under dagen. Det kan vara något du blev inspirerad av, något du vill testa själv, eller något du inte tänkt på tidigare.

Det här är en chans att förstå vad som krävs för att lyckas – på riktigt.
Och kanske börja drömma ännu större.

Vi ser fram emot att träffa er på Landeryd!
Varmt välkommen till PGA of Sweden Championship – med lärandet i fokus.

Att observera – lärande i verkligheten

Att följa spelare i en tävlingssituation ger en ovärderlig möjlighet till lärande. Men vad ska man titta efter? Här har vi listat några nyckelpunkter att fokusera på när ni följer spelet på plats:

UPPVÄRMING

Vad gör de före start? På puttinggreen, rangen och i närspelet?
Använder de hjälpmedel?

RUTINER

Hur lång tid tar det från adressering till sving?
Är spelarna konsekventa i sina rutiner?

KROPPSSPRÅK

Kan man se på spelarna hur det går – eller ser de ut som golfspelare oavsett resultat?

PUTTNING

Hur ofta puttade de för kort?
Missade de oftare över eller under hålet i lutning?

SLAGVAL KRING GREEN

Vilket slag väljer de – och varför?
Försök förutse deras val innan de når bollen.
Vad hade du själv gjort?

NÄRINGSINTAG

Äter och dricker de regelbundet under rundan?

EFTER VARVET

Tränar de vidare eller åker de hem direkt?



LADDA NER & SKRIV UT